



Mindset: The New Psychology of Success oleh Carol S. Dweck mengeksplorasi dua pola pikir utama: **fixed mindset** (pola pikir tetap) dan **growth mindset** (pola pikir berkembang). Dweck menjelaskan bahwa orang dengan **fixed mindset** percaya bakat adalah bawaan sehingga sering menghindari tantangan. Sebaliknya, **growth mindset** percaya bahwa kemampuan dapat berkembang melalui usaha, yang membuat orang lebih terbuka pada tantangan.

Buku ini menunjukkan bagaimana pola pikir memengaruhi keberhasilan di berbagai aspek kehidupan, termasuk pendidikan, olahraga, dan karier. Dengan **growth mindset**, seseorang lebih mampu bangkit dari kegagalan dan mencapai lebih banyak potensi diri.

Dweck membagikan banyak contoh dari atlet, pelajar, dan pemimpin sukses yang memanfaatkan **growth mindset** untuk meraih tujuan. Buku ini memberikan strategi untuk mengembangkan **growth mindset** yang bermanfaat bagi perkembangan pribadi dan profesional.

Pada akhirnya, **Mindset** mengajarkan bahwa perubahan pola pikir adalah kunci untuk menghadapi tantangan dan meraih kesuksesan.

Edwin Johanis A. Humokor S.H., M.H.
No. Serdik 202409002017

SINOPSIS

Judul : Mindset: The New Psychology of Success
Penerbit : Carol S. Dweck

